

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №190»
Н.Г.Разгон



Циклограмма рабочего времени
инструктора по физической культуре Киржаевой Олеси Валерьевны
на 2023-2024 учебный год

Дни недели	Время	Содержание работы
Понедельник	13.30-14.00	Подготовка атрибутов к НОД, влажная уборка зала
		НОД
	15.30-15.50	Физкультурное занятие в средней группе №8
	16.00-16.25	Физкультурное занятие в старшей группе №12
	16.35-17.05	Физкультурное занятие в подготовительной группе №11
	17.30-17.45	Влажная обработка оборудования, используемого для физкультурных занятий
Вторник	8.00 – 8.45	Подготовка атрибутов к НОД, влажная уборка зала
		НОД
	9.00 – 9.20	Физкультурное занятие в средней группе №4
	9.30-9.50	Физкультурное занятие в средней группе №8
	10.00 – 10.50	Физкультурное занятие в подготовительной группе №10
	11.15 – 11.45	Индивидуальная работа с воспитанниками
12.00 - 13.00	Составление плана работы, подготовка к НОД на следующий день	
Среда	13.30-14.00	Подготовка атрибутов к НОД, влажная уборка зала
	14.30-15.00	Работа над созданием дидактического материала, наглядных пособий, картотек, консультаций.
		НОД
	15.30-15.45	Физкультурное занятие в младшей группе №6
	15.55-16.10	Физкультурное занятие в младшей

	16.20- 16.55 17.15-17.45	группе №7 Физкультурное занятие в старшей группе №3 Влажная обработка оборудования, используемого для физкультурных занятий
Четверг	8.00 – 8.30 9.00 – 9.25 9.35 – 9.55 10.05 - 10.35 10.45 - 11.15 11.20 – 11.50 12.00 – 13.30	Подготовка атрибутов к НОД, влажная уборка зала НОД Физкультурное занятие в старшей группе №12 Физкультурное занятие в средней группе №4 Физкультурное занятие в подготовительной группе №11 Физкультурное занятие в подготовительной группе №10 Влажная обработка оборудования, используемого для физкультурных занятий Проявление профессиональной активности (участие в ППк, творческой группе, проведение коллективных мероприятий)
Пятница	13.30-14.00 14.30-15.00 15.30-15.45 15.55-16.10 16.20- 16.55 17.15-17.45	Изучение инновационных технологий по физическому воспитанию посредством интернет ресурсов Подготовка атрибутов к НОД, влажная уборка зала НОД Физкультурное занятие в младшей группе №7 Физкультурное занятие в младшей группе №6 Физкультурное занятие в старшей группе №3 Влажная уборка оборудования и зала Составление плана работы, подготовка к НОД на следующую неделю